

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад комбинированного вида «Березка» р.п. Чишмы
муниципального района Чишминский район Республики Башкортостан

ПРИНЯТО

решением Совета педагогов
от «30» 08 2023 г.
протокол № 1



УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
Д.с. «Березка» р.п. Чишмы
от «31» 08 2023 г.

Положение

о режиме занятий воспитанников

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад комбинированного вида «Березка» р.п. Чишмы
муниципального района Чишминский район Республики Башкортостан

р.п. Чишмы
2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Детский сад комбинированного вида «Березка» р.п. Чишмы муниципального района Чишминский район Республики Башкортостан (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения и иных нормативно-правовых актов.

2. Режим работы Учреждения и групп.

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, Республики Башкортостан.

2.2. Учреждение работает с 7.30 до 18.00.

2.3. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- Общеобразовательной направленности - полного дня (10,5 - часового пребывания) – с 7.00 до 18.00;
- Компенсирующей, комбинированной направленности - сокращенного дня (10 – часового пребывания) – с 8.00 до 18.00.

2.3. Учебный год с 01 сентября по 31 мая текущего года.

2.4. Летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа текущего года.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляются в соответствии с ОП ДООУ (для групп общеразвивающей направленности) и АОП (для групп компенсирующей направленности) Учреждения, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 14 занятий в неделю;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00

3.5. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.6. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

3.7. Занятия с детьми группы компенсирующей направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом.

3.8. Подгрупповые, индивидуальные коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом, учителем-дефектологом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно графика работы специалиста и с письменного согласия родителей (законных представителей). Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.9. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую половину дня. Допускается в тёплое время года осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

В группах старшего дошкольного возраста занятия планируются в первой и во второй половине дня.

3.10. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.11. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.12. Продолжительность физкультурных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.13. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

3.14. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в музыкальном-физкультурном зале.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3.16. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями с детьми планируется индивидуальная работа, которая позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной образовательной программы ДОУ, с одаренными детьми, которые обладают особыми

способностями к обучению. При планировании индивидуальной работы учитываются психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.17. Круговая работа (при наличии) проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.18. Режим занятий дополнительного образования (при наличии) устанавливается дополнительным расписанием.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше. В возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.2. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО):

- интерактивная доска: 5-7 лет на занятии — не более 7 мин, суммарно в день — не более 20 мин;
- интерактивная панель: 5-7 лет на занятии — не более 5 мин, суммарно в день — не более 10 мин;
- персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет на занятии — не более 15 мин, суммарно в день — не более 20 мин;
- планшет: 6-7 лет на занятии — не более 10 мин, суммарно в день — не более 10 мин.

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

5. Ответственность.

5.1. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы и адаптированной образовательной программой для детей со ОВЗ (с учетом возможностей детей) Учреждения;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

6. Заключительные положения.

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

6.2. Положение принимается педагогическим советом

6.3. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений.